

# 2024年6月度スポーツ・文化教室

## ワンコイン体験会

スポーツ・文化教室をワンコイン  
(500円(税込))で体験できます。

各教室お一人1回のみ体験できます。申込は事務室窓口か電話で  
問い合わせください。

【 大人向け教室 】 対象16歳以上

教室名	体験日	時間	定員
楽しい絵手紙	3日(月)	10:00~12:00	5名
アーティストックマスターズ	5日,12日(水)	13:00~14:30	5名
水中健康 ※40歳以上で軽い運動が可能の方		15:30~16:30	5名
アクアピクス		15:30~16:30	5名
ヨガ		19:15~20:15	5名
フラダンス	6日,13日(木)	11:15~12:15	5名
卓球		11:30~12:30	5名
テニス		クラスにより時間が異なります。	5名
ヨガ	7日,14日(金)	10:00~11:00	5名

【 子ども向け教室 】

教室名	体験日	対象	時間	定員
子ども体操	3日,10日(月)	4歳~6歳	15:30~16:30	5名
		小学1年~3年生	16:30~17:30	5名
		小学4年~6年生	17:30~18:30	5名
キッズチア	5日,12日(水)	4歳~小学2年生	16:30~17:20	5名
		小学3年~6年生	17:30~18:30	5名
バスケットボール	5日,12日(水)	小学1年~6年生	17:30~18:30	5名
		小学4年~中学生	18:40~19:40	5名
親子	6日,13日(木)	2歳~4歳のお子さまとその保護者さま	9:30~10:30	5名
アーティストックスイミング <small>※17:30~のクラスは、平泳ぎで25m以上泳げること</small>	6日,13日(木) <small>※ご予約は体験日の3日前まで</small>	3歳~中学生	16:15~17:15	5名
			17:30~18:30	5名
障がい児スポーツ教室 <small>※療育手帳保持者 保護者同伴で参加いただけます</small>	8日(土) プール	小学1年~3年生	9:30~10:30	5名
	15日(土) 体操	小学4年生以上	11:00~12:00	5名

【 大人・子ども向け教室 】

教室名	体験日	対象	時間	定員
トランポリン	3日,10日(月)	4歳以上 <small>※ 大人の方も受講可能</small>	17:30~18:30	5名
			18:40~19:40	
	5日,12日(水)		18:10~19:10	
	6日,13日(木)		17:00~18:00	

体験は前日17時までに申込が必要です。

ラクタブドーム TEL: 072-881-3715