

2025年度  
1期

# 水泳(キッズ)教室

受講料(税込)	持ち物	開催場所
5,700円(全10回) 別途、1回毎に施設使用料が必要です。 途中からのご参加の場合は570円×残りの回数	水着、スイミングキャップ、ゴーグル、 バスタオル(袋に入れてお持ちください。)	サブプール

新規申し込みは、3/19(水) 9:00~受付開始!  
※電話受付は、3/19(水)のみ10:00~

新規ご入会者さまには  
スイミングキャップ、  
メモリアルフックを  
プレゼント!!

## 水泳教室(キッズ)2025年度第1期日程表

曜日	クラス	定員	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
水曜日	未就園児(2~4歳)	20名	10:55~12:00	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18
	ステップアップ(レベル7以上)	15名	15:55~17:00										
	ステップアップ(レベル7以上)	15名	16:55~18:00										
木曜日	未就園児・幼児(2~6歳)	50名	14:40~15:45	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19
	幼児・学童(3歳~)	80名	15:55~17:00										
	ステップアップ(レベル7以上)	30名	17:25~18:30										
	ステップアップ(レベル7以上)	30名	18:25~19:30										
金曜日	未就園児・幼児(2~6歳)	50名	14:40~15:45	4/11	4/18	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	6/20	6/27
	幼児・学童(3歳~)	80名	15:55~17:00										
	ステップアップ(レベル7以上)	30名	17:25~18:30										
	ステップアップ(レベル7以上)	30名	18:25~19:30										

※ステップアップクラスは、水深1.4Mのプールでおこなう25M以上泳げる方が対象のクラスです。

### 《ご案内事項》

- **途中からのご参加も可能です。**
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。  
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

水泳教室



お問い合わせ  
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間: 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日: 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025年度  
1期

# 水泳(大人) 教室

受講料(税込)	持ち物	開催場所
<b>4,800円(全10回)</b> 別途、1回毎に施設使用料が必要です。 途中からのご参加の場合は480円×残りの回数	水着、スイミングキャップ、ゴーグル、 バスタオル(袋に入れてお持ちください。)	サブプール
曜日・時間	対象年齢	定員
水曜日… 9:40~10:45 金曜日…13:25~14:30	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	水曜日・金曜日 各 50名

新規申し込みは、3/19(水)  
9:00~受付開始!  
※電話受付は、3/19(水)のみ  
10:00~



レベルに合ったレッスン  
をおこないます。  
楽しくみんなで  
泳ぎましょう!

## 水泳教室(大人) 2025年度第1期日程表

	定員	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
水曜日クラス	50名	9:40~10:45	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18
金曜日クラス	50名	13:25~14:30	4/11	4/18	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	6/20	6/27

### 《ご案内事項》

- **途中からのご参加も可能です。**
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。  
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

水泳教室



お問い合わせ  
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム  
(大阪府立門真スポーツセンター)  
**TEL 072-881-3715**

営業時間: 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]  
休館日: 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)  
(8月無休/12月第2月・火曜日) 及び年末年始