

# 2021年度 アイススケート教室

■□■ 受講料金 ■□■

| 対 象             | 料 金 (税 込) |
|-----------------|-----------|
|                 | 4回/クラス    |
| 16歳(高校生相当年齢以上)~ | 5,500円    |
| 4歳~中学生          | 4,400円    |

## 第1期

| 第1期 | コース     | 時間          | レベル    | 日 程  |      |      |     | 定員   | 場 所             |
|-----|---------|-------------|--------|------|------|------|-----|------|-----------------|
|     | ① 土曜 早朝 | 7:30~9:00   | 初心者~上級 | 1/15 | 1/22 | 1/29 | 2/5 | 100名 | メインリンク          |
|     | ② 土曜 夜間 | 17:30~19:00 |        | 1/15 | 1/22 | 1/29 | 2/5 | 150名 | メインリンク<br>サブリンク |
|     | ③ 日曜 夜間 | 17:30~19:00 |        | 1/16 | 1/23 | 1/30 | 2/6 | 150名 | メインリンク<br>サブリンク |
|     | ④ 水曜 午前 | 10:00~11:30 | 中級~上級  | 1/12 | 1/19 | 1/26 | 2/2 | 20名  | サブリンク           |
|     | ⑤ 水曜 夜間 | 18:30~20:00 |        | 1/12 | 1/19 | 1/26 | 2/2 | 20名  | サブリンク           |
|     | ⑥ 木曜 夜間 | 18:30~20:00 |        | 1/13 | 1/20 | 1/27 | 2/3 | 20名  | サブリンク           |

※④水曜午前コースは、16歳(高校生相当年齢)以上が対象です。

## 第2期

| 第2期 | コース        | 時間          | レベル         | 日 程  |      |      |      | 定員   | 場 所             |
|-----|------------|-------------|-------------|------|------|------|------|------|-----------------|
|     | ① 土曜 早朝    | 7:30~9:00   | 初心者~上級      | 2/19 | 3/5  | 3/12 | 3/19 | 100名 | メインリンク          |
|     | ② 土曜 夜間    | 17:30~19:00 |             | 2/19 | 3/5  | 3/12 | 3/19 | 150名 | メインリンク<br>サブリンク |
|     | ③ 日曜 夜間    | 17:30~19:00 |             | 2/20 | 3/6  | 3/13 | 3/20 | 150名 | メインリンク<br>サブリンク |
|     | ④ 水曜 夜間    | 18:30~20:00 | 中級~上級       | 3/2  | 3/9  | 3/16 | 3/23 | 20名  | サブリンク           |
|     | ⑤ 木曜 夜間    | 18:30~20:00 |             | 3/3  | 3/10 | 3/17 | 3/24 | 20名  | サブリンク           |
|     | ⑥ スピードスケート | 19:15~20:45 | ※お問い合わせください | 1/27 | 2/3  | 2/10 | 2/17 | 20名  | メインリンク          |

■□■ レベル・教室内容 ■□■

| レ ベ ル  | 教 室 内 容  |
|--|--|
| 初心者…アイススケートが初めて。<br>初級 …一人で滑走ができる。<br>中級 …前進クロスができる(赤リボン以上)<br>中上級…片足でハーフサークルができる。(黄リボン以上)<br>上級 …課題の自主練習ができる。(紫・白リボン以上) | ■初心者~上級 氷の上に初めて立つ方からレベルアップを目指す方までが対象となります。<br>■上級(白リボン以上 応用練習) 課題練習を中心に行います。 |

スケート初めての方から、もっと上手になりたい経験者まで  
 全ての方が受講できます！

ご予約・お問合せは「東和薬品RACTABドーム事務室」まで  
 問合せ先:072-881-3715