

2024
年度

アイススケート 短期・第1期教室



初心者から経験者まで
目的・日程に合わせて参加できます♪

対 象	受講料 (税 込)			
	短期		第1期	
	レッツスケート	短期教室	教室(4回)	教室(3回)
16歳(高校生相当年齢以上)~	2,050円	5,850円	7,700円	5,850円
4歳~中学生	1,800円	5,100円	6,600円	5,100円

短 期	申込受付開始日 : 11月25日(月)							
	コース	時 間	レベル	日 程			定員	場 所
	レッツスケート	17:30~19:00	初心者~中級	12/25	X	X	X	50名
短期教室	17:30~19:00	初心者~上級	X	12/26	12/27	12/28	100名	メインリンク

第 1 期	申込受付開始日 : 12月11日(水)							
	コース	時 間	レベル	日 程			定員	場 所
	① 土曜 早朝	7:30~9:00	初心者~上級	1/11	1/18	1/25	2/1	100名
② 土曜 夜間	17:30~19:00	150名		メインリンク サブリンク				
③ 日曜 夜間	17:30~19:00	1/12		1/19	1/26	2/2	150名	メインリンク サブリンク
④ 水曜 午前	10:00~11:30	1/8		1/15	1/22	X	20名	サブリンク
⑤ 水曜 夜間	18:30~20:00	1/8		1/15	1/22	1/29	20名	サブリンク
⑥ 木曜 夜間	18:30~20:00	1/9		1/16	1/23	1/30	20名	サブリンク

レベ ル	体験・振替について
初心者…アイススケートが初めて。 初級 …一人で滑走ができる。 中級 …前進クロスができる(赤リボン以上) 中上級…片足でハーフサークルができる。(黄リボン以上) 上級 …課題の自主練習ができる。(紫・白リボン以上)	体験・振替はありません。
	貸靴について
	貸靴が必要な方は、スタッフまでお申し出ください(教室当日は無料)。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2024
年度

アイススケート 教室



対 象	受 講 料 (税 込)	
	教室(4回)	教室(3回)
16歳(高校生相当年齢以上)~	7,700円	5,850円
4歳~中学生	6,600円	5,100円

第1期							申込受付開始日 : 12月11日(水)			
コース	時 間	レベ ル	日 程				定員	場 所		
① 土曜 早朝	7:30~9:00	初心者~上級	1/11	1/18	1/25	2/1	100名	メインリンク		
② 土曜 夜間	17:30~19:00		1/12	1/19	1/26	2/2	150名	メインリンク サブリンク		
③ 日曜 夜間	17:30~19:00		1/8	1/15	1/22	2/8	20名	サブリンク		
④ 水曜 午前	10:00~11:30		1/8	1/15	1/22	1/29	20名	サブリンク		
⑤ 水曜 夜間	18:30~20:00		1/9	1/16	1/23	1/30	20名	サブリンク		
⑥ 木曜 夜間	18:30~20:00									

第2期							申込受付開始日 : 1月15日(水)			
コース	時 間	レベ ル	日 程				定員	場 所		
① 土曜 早朝	7:30~9:00	初心者~上級	2/22	3/1	3/22	3/29	100名	メインリンク		
② 土曜 夜間	17:30~19:00		2/23	3/2	3/23	3/30	150名	メインリンク サブリンク		
③ 日曜 夜間	17:30~19:00		2/26	3/5	3/19	3/26	20名	サブリンク		
④ 水曜 午前	10:00~11:30		2/13	2/27	3/6	3/27	20名	サブリンク		
⑤ 水曜 夜間	18:30~20:00									
⑥ 木曜 夜間	18:30~20:00									
⑦ スピードスケート	19:15~20:45	※お問い合わせください	2/6	2/13	2/20	2/27	20名	メインリンク		

レベ ル	体験・振替について
初心者…アイススケートが初めて。	体験・振替はありません。
初級 …一人で滑走ができる。	
中級 …前進クロスができる(赤リボン以上)	貸靴について
中上級…片足でハーフサークルができる。(黄リボン以上)	
上級 …課題の自主練習ができる。(紫・白リボン以上)	
	貸靴が必要な方は、スタッフまでお申し出ください(教室当日は無料)。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始