



卓球

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1期 3,240円	運動しやすい服装・室内シューズ ラケット（お持ちの方のみ）・ 飲み物（蓋付）	サブアリーナ
2期～ 3,960円		

※別途1回毎に施設使用料として500円必要となります

開催日時		対象年齢	定員	回数
木曜日	11:30～12:30	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	各10名	9回

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
1期		4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/15	6/22
2期	6/1	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	9/7	9/14	9/28	10/26
3期	9/14	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21	1/11	1/18
4期	12/21	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7	3/14	3/21

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：1期 860 / 2期 960 円（税込）※施設使用料含む

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



RTMos(平日) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
1期 7,040円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール
2期～ 7,920円		

開催日時	対象年齢	定員	回数
火曜日 13:00～14:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	8回

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期		4/4	4/18	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6
2期	5/23	7/4	7/18	7/25	8/8	8/22	8/29	9/5	9/19
3期	8/29	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	12/5	12/19	12/26
4期	12/5	1/16	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	3/5	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 1期 880 / 2期 990 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00～21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



「トモス(土日) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
1期 4,400円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール
2期～ 5,280円		

開催日時	対象年齢	定員	回数
土・日曜日 1期 11:00～11:45 2期～ 10:30～11:30	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	4回

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/16	4/22	4/23	4/30
2期	4/30	7/15	7/22	7/23	7/30
3期	7/30	10/1	10/7	10/8	10/21
4期	10/21	1/6	1/7	1/13	1/21

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 1期 1,100 / 2期 1,320 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00～21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



フラダンス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1期 7,700円	運動しやすい服装 タオル・飲み物(蓋付)・ ヨガマット(持っている方のみ)	多目的ホール
2期～ 8,800円		

開催日時	対象年齢	定員	回数
木曜日 11:15～12:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	50名	10回

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/29
2期	6/8	7/13	7/20	7/27	8/3	8/17	8/24	8/31	9/7	9/21	9/28
3期	9/7	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	12/7	12/14	12/21
4期	12/7	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7	3/14

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：1期 770 / 2期 880 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



ヨーガ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1期 7,700円	運動しやすい服装 タオル・飲み物(蓋付)・ ヨガマット(持っている方のみ)	多目的ホール
2期～ 8,800円		

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	18:50～19:50	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	各40名	10回

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/21	6/28
2期	6/14	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/20	9/27
3期	9/6	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	12/6	12/13	12/20
4期	12/6	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1期 770 / 2期 880** 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



ヨガ

教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
1期 7,700円	運動しやすい服装 タオル・飲み物(蓋付)・ ヨガマット(持っている方のみ)	多目的ホール
2期～ 8,800円 (9回 7,920円)		

開催日時	対象年齢	定員	回数
金曜日 10:00～11:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	45名	10回 (9回)

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/16	6/23	6/30
2期	6/16	7/7	7/14	7/21	8/4	8/18	8/25	9/8	9/15	9/22	9/29
3期	9/15	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	12/8	12/15	12/22	
4期	12/15	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/1	3/8	3/15

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 1期 770 / 2期 880 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00～21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



楽しい! 絵手紙教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
1期 8,800円	筆記用具(筆記具・ノート) 絵手紙道具一式	大会議室 または 中会議室
2期~ 9,240円		

※別途絵手紙道具一式・はがきが必要

※絵手紙道具一式(1,500円)はがき(40円)は教室開催時に購入できます

開催日時	対象年齢	定員	回数
第1月曜日 10:00~12:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	15名	4回

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/10	5/8	6/5	7/4
2期	6/5	8/7 中会議室	9/4	10/2	11/6
3期	10/2	12/18	1/15	2/5	3/4

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 1期 2,200 / 2期 2,310 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



キッズ空手

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
4月 4,740円 / 5月 6,320円	指定用品 道衣、心臓振盪予防用品インナーチェスト サポーター（スネ、拳、膝 金的）	多目的ホール または サブアリーナ
6月以降 月1回1,650円/月2回3,300円 月3回4,950円/月4回6,600円 ※別途指定用品の購入がございます。		

開催日時	対象年齢	定員	回数(月)
火曜日 18:00~19:00	4歳~中学2年生	50名	1回~4回 月により異なります

《2023年度 日程表》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/4	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/16	2/6	3/5
②	4/18	5/16	6/27	7/18	8/22	9/19	10/17		12/19	1/23	2/20	3/19
③	4/25	5/23		7/25	8/29		10/24		12/26	1/30	2/27	
④		5/30					10/31					

《指定用品》

道衣	8,360円~11,000円	心臓振盪予防用インナーチェスト	3,764円	スネサポーター	2,233円
拳サポーター	1,672円	膝サポーター	1,111円	金的サポーター	1,562円

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : 4・5月 1,580 / 6月以降 1,650 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



トランポリン 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1期 7,700円	靴下・タオル・飲み物（蓋付）	サブアリーナ前 ホール
2期～ 8,800円		

開催曜日	クラス	時間	対象年齢	定員	回数
月曜日	A	17:30～18:30	4歳以上 ※大人の方も 受講可能	20名	10回
	B	18:40～19:40			
水曜日・木曜日	A	17:00～18:00			
	B	18:10～19:10			

《2023年度 日程表》

		新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
月曜日	1期		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/12	6/19	6/26	7/3
	2期	6/19	7/24	7/31	9/4	9/11	10/2	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20
	3期	11/6	12/18	12/25	1/15	1/22	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18
水曜日	1期		4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/14	6/28	7/5	7/12
	2期	6/28	7/19	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/25	11/8	11/15	11/29
	3期	11/8	12/6	12/13	12/20	1/17	1/24	2/7	2/14	2/21	3/6	3/13
木曜日	1期		4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/15	6/22	7/6	7/20
	2期	6/22	7/27	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	11/2	11/9	11/16	12/7
	3期	11/9	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/8	2/15	2/22	3/14	3/21

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：無料

各曜日Aクラス・Bクラスの間の時間にて体験していただきます。

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!

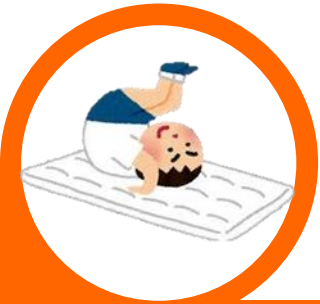


東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



子ども体操 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
1期 11,000円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール
2期～ 11,440円		

開催日時		対象年齢	定員	回数
月曜日	15:30～16:30	4歳～6歳	各15名	8回
	16:30～17:30	小学1年～3年生		
	17:30～18:30	小学4年～6年生		

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期		4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22
2期	5/8	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
3期	7/3	7/24	7/31	8/7	8/14	8/21	8/28	9/4	9/11
4期	8/28	9/18	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	
5期	11/6	12/18	12/25	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	
6期	1/29	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25	

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 1期 1,375 / 2期 1,430 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00～21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



アーティスティック マスターズ

2023年4月4日更新

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1期 10,500円	水着・スイムキャップ・ ゴーグル・タオル・ ノーズクリップ	サブプール
2期～ 12,100円		

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 13:00～14:30	16歳以上 (高校生相当年齢以上) 25m以上が泳げること ※泳法は問いません	30名	10回

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/5	4/12	4/19	4/26	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
2期	6/14	7/5	7/12	7/19	8/25(金)	8/30	9/4(月)	9/6	9/11(月)	9/20	9/27
3期	9/11(月)	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13
4期	11/29	12/20	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：1期 1,050 / 2期 1,210 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休 / 12月第2月・火曜日〕及び年末年始



アクアビクス 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1期 10,500円	水着・スイムキャップ・タオル	サブプール
2期～ 12,100円		

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 15:15～16:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	20名	10回

※教室開催スペースのみ、教室開始前の14:30～15:00までの間、自由遊泳ができます。

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/5	4/12	4/19	4/26	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
2期	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26	8/30	9/6	9/20	9/27	10/4	10/11
3期	9/27	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20	
4期	12/13	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28	3/6	3/13	

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：1期 1,050 / 2期 1,210 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



水中健康

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1期 10,500円	水着・スイムキャップ・タオル	サブプール
2期～ 12,100円		

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 15:15～16:15	40歳以上で軽い運動が可能な方	20名	10回

※教室開催スペースのみ、教室開始前の14:30～15:00までの間、自由遊泳ができます。
※毎回プールサイドで問診を致します。

《2023年度 日程表》

	新規申込開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/5	4/12	4/19	4/26	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
2期	6/14	7/5	7/12	7/19	7/26	8/30	9/6	9/20	9/27	10/4	10/11
3期	9/27	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20	
4期	12/13	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28	3/6	3/13	

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：1期 1,050 / 2期 1,210 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



キッズチア

教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
4・5月 5,240円	運動しやすい服装・室内シューズ・ 縄(縄跳び用)ポンポン(別途購入) タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール または サブアリーナ
6月以降 月3回 4,290円/月4回5,720円		

開催日時	対象	定員	回数
水曜日	16:30~17:20	各30名	月により 異なります
	17:30~18:30		

《2023年度 日程表》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/5	5/10	6/14	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	3/6
②	4/12	5/17	6/21	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/17	2/14	3/13
③	4/19	5/24	6/28	7/19	8/23	9/20	10/18	★11/15	12/20	1/24	2/21	★3/20
④	4/26	★5/31		★7/26	8/30	★9/27	10/25		12/27	★1/31	2/28	

★印のある開講日のみ参観可能です。(保護者参観日)

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 4・5月 1,310 / 6月以降 1,430 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



アーティスティック スイミング

教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
1期 7,500円	水着・スイムキャップ・ ゴーグル・タオル・ ノーズクリップ	サブプール
2期～ 8,250円		

開催日時		対象年齢	定員	回数
木曜日	① 16:15～17:15 ② 17:30～18:30	3歳～中学生 <small>②平泳ぎで25m以上が泳げること (平泳ぎが出来ない方は事務室までご相談ください)</small>	20名	5回

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤
1期		4/6	4/13	4/20	4/27	5/25
2期	4/27	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6
3期	6/22	7/13	7/20	7/27	9/14	9/21
4期	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26
5期	10/19	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7
6期	11/30	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25
7期	1/18	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：1期 1,500 / 2期 1,650 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

〔8月無休/12月第2月・火曜日〕及び年末年始



テニス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1期 13,200円	室内シューズ ラケット・タオル・ 飲み物(蓋付)	サブアリーナ
2期～ 14,300円		

開催曜日	時間	クラス	対象年齢	定員	回数
木曜日	18:00～19:20	初級	中学生～ 大人	20名	10回
		中上級		20名	
	19:30～20:50	初級		20名	10回
		中上級		20名	

《2023年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/15	6/22	7/6	7/20
2期	6/22	7/27	9/7	9/14	9/28	10/5	10/19	11/2	11/9	11/16	12/7
3期	11/9	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/8	2/15	2/22	3/14	3/21

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：1期 1,320 / 2期 1,430 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



障がい児

スポーツ

教室

受講料 (税込)	持ち物()内はプール開催時	開催場所
1期 5,500円	運動しやすい服装 タオル・飲み物・ (水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル)	水泳: サブプール 体操: 多目的ホール
2期~ 6,600円		

開催日時		対象	定員	回数
土曜日	A 9:30~10:30 (対象年齢: 小学1年~3年)	療育手帳保持者 ※保護者同伴で 参加いただきます	各15名	10回
	B 11:00~12:00 (対象年齢: 小学4年~高校生)			

《2023年度 日程表》 午後・・・A 13:30~14:30 B 15:00~16:00

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/8	4/15	4/22	4/29	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10
		午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
		プール	多目的	プール	多目的	プール	多目的	多目的	プール	プール	多目的
2期	5/27	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2
		午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
		プール	多目的	プール	プール	プール	多目的	多目的	多目的	プール	多目的
3期	8/19	9/30	10/14	11/4	11/11	12/16	12/23	1/20	2/17	2/24	3/9
		午前	午後	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
		プール	多目的	多目的	多目的	プール	プール	多目的	プール	プール	多目的

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 1期 550 / 2期 660 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始



親子

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
4・5月 2,310円	運動しやすい服装・ タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール
6月～ 2,640円		

開催日時	対象年齢	定員	回数(月)
木曜日 9:30～10:30	2歳～4歳のお子さまと その保護者さま	20組	3回

《2023年度 日程表》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/13	5/11	6/8	7/13	8/3	9/7	10/12	11/2	12/7	1/11	2/1	3/7
②	4/20	5/18	6/15	7/20	8/24	9/21	10/19	11/9	12/14	1/18	2/8	3/14
③	4/27	5/25	6/29	7/27	8/31	9/28	10/26	11/16	12/21	1/25	2/15	3/21

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：4・5月 770 / 6月以降 880 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始



キッズダンス 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
月2回3,080円/月3回4,620円 月4回6,160円	運動しやすい服装・室内シューズ・ 飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象	定員	回数
金曜日 17:00～18:00	小学生	各30名	月により 異なります

《2023年度 日程表》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/7	5/12	6/16	7/7	8/4	9/8	10/6	11/10	12/8	1/5	2/2	3/1
②	4/14	5/19	6/23	7/14	8/18	9/15	10/13	11/17	12/15	1/12	2/9	3/8
③	4/21	5/26	6/30	7/21	8/25	9/22	10/20		12/22	1/19	2/16	3/15
④	4/28					9/29	10/27			1/26	2/23	3/22

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,540** 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休/12月第2月・火曜日〕及び年末年始



バスケットボール 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
5,940円 (2回 3,960円)	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	サブアリーナ(半面)

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	17:30~18:15	小学1年~3年生	各15名	3回
	18:30~19:20	小学4年~6年生		
	19:30~20:30	中学生		

《2023年度 日程表》

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/19	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/8	12/6	1/17	2/7	3/6
②	4/26	5/17	6/14	7/12	8/23	9/13	10/11	11/15	12/13	1/24	2/21	3/13
③		5/24	6/28	7/19	8/30	9/20	10/25	11/29	12/20	1/31	2/28	3/27

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : 1,500 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]
休館日 : 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)
[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始