

2025
年度

ヨガ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）・ ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
金曜日 10:00~11:00	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	45名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27
2期	6/13	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19
3期	9/5	10/3	10/10	10/17	10/24	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
4期	12/5	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **880** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始