



2024年度

# ヨーガ

## 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付） ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	18:50~19:50	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	各40名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19
2期	6/5	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18
3期	9/4	10/2	10/9	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
4期	11/27	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19

### 《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。  
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **880** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ  
QRコード

## 東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

**TEL 072-881-3715**

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始