


水泳（大人）教室

水に親しみ、無理なく楽しく泳ぎましょう！！

- ① 初心者～上級者まで、それぞれの泳力に合わせた指導を行ないます。
- ② ビデオによる泳法チェックなどを通じて正しくきれいに泳ぐ技術習得を目指しています。

対 象	16歳～（高校生相当年齢以上）	
曜 日 ・ 時 間	水曜日 9:30～10:45	
	金曜日 12:45～14:00	
定 員	水曜日・金曜日 各 50 名	
受 講 料	4,392円（税込）（全12回） * 別途 1 回ごとに施設使用料が必要です。	
場 所	サブプール	
持 ち 物	水着、スイムキャップ、バスタオル、ゴーグル	

<2020年度2期日程表>

2020年6月1日現在

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
水曜日クラス	7/1	7/8	7/15	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28
金曜日クラス	7/3	7/10	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30

- ・毎週の開催ではありませんので、ご注意ください。
- ・教室を欠席された場合、振替は行いません。あらかじめご了承ください。
- ・2020年度第2期に限り、定員に達していないクラスは期の途中からの受付します。

ご予約・お問い合わせは「東和薬品RACTABドーム事務室」まで！！

東和薬品RACTABドーム
（大阪府立門真スポーツセンター） TEL 072-881-3715 営業時間 9:00～21:00

休館日：毎月第2火曜日（※祝日の場合は翌水曜日休み）・年末年始 ※8月無休、12月第2月曜日・火曜日休み