



水中健康

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
10回 10,476円 9回 9,432円	水着・スイムキャップ・タオル	サブプール

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 15:30～16:30	40歳以上で軽い運動が可能な方	20名	10回

※教室開催スペースのみ、教室開始前の14:30～15:15までの間、自由遊泳ができます。

《2020年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		1期…6月24日より3回（受講料3,144円）							6/24	7/1	7/8
2期	6/24	7/15	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28
3期	10/14	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	1/6	1/13
4期	12/23	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	

※各期9回目は体力測定をおこなう為、14:45からの開始となります。

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,048** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始