



ピラティス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
7,700円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）・ ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 13:15～14:15	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	30名	10回

《2020年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		1期…6月24日より1回（受講料…770円）									6/24
2期	6/10	7/1	7/8	7/22	7/29	8/5	8/12	8/19	9/2	9/9	9/16
3期	9/2	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	12/2	12/9
4期	11/18	12/16	12/23	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/24	3/3	3/10

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **770** 円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ
お申込みはこちら!!



東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始