



ワンコイン 教室体験会

大人向け（16歳以上）、子ども向けの各教室を **500円(税込)** /回 で体験していただけます。

※各教室お一人さま1回のみ体験できます。 ※申込開始日 **10月 14日(水)** から



【 大人向け教室 】 対象16歳以上

| 教室名 | 体験日 | 時間 | 定員 |
|-----------------------|---------------|-------------|-----|
| 楽しい絵手紙 | 11月9日(月) | 10:00~12:00 | 10名 |
| ヨガ | 11月4日,11日(水) | 19:15~20:15 | 5名 |
| アーティスティックマスターズ | 11月11日,18日(水) | 13:00~14:30 | 5名 |
| 水中健康 ※40歳以上で軽い運動が可能な方 | | 15:30~16:30 | 5名 |
| アクアピクス | | 15:30~16:30 | 10名 |
| ピラティス | | 13:15~14:15 | 10名 |
| フラダンス | 11月12日,19日(木) | 11:15~12:15 | 10名 |
| 卓球 | | 10:00~11:00 | 3名 |
| | | 11:30~12:30 | 3名 |
| ヨガ | 11月13日,20日(金) | 10:00~11:00 | 10名 |
| フローヨガ | | 11:15~12:15 | 10名 |

【 子ども向け教室 】



| 教室名 | 体験日 | 対象 | 時間 | 定員 |
|---|----------------------------|----------|-------------|----|
| 子ども体操 | 11月9日,16日(月) | 4歳~6歳 | 15:30~16:30 | 5名 |
| | | 小学1年~3年生 | 16:30~17:30 | 5名 |
| | | 小学4年~6年生 | 17:30~18:30 | 5名 |
| キッズ空手 | 11月17日(火) | 4歳~中学2年生 | 18:00~19:00 | 5名 |
| キッズチア | 11月11日,18日(水) | 4歳~小学2年生 | 16:30~17:20 | 5名 |
| | | 小学3年~6年生 | 17:30~18:30 | 5名 |
| アーティスティックスイミング <small>※17:30~のクラスは、平泳ぎで25m以上が泳げること</small> | 11月5日,19日(木) | 3歳~中学生 | 16:15~17:15 | 5名 |
| | | | 17:30~18:30 | 5名 |
| 障がい児スポーツ教室 <small>※療育手帳保持者 保護者同伴で参加いただけます</small> | 11月7日(土), 21日(土) 体操 プール | 小学1年~3年生 | 9:30~10:30 | 5名 |
| | | 小学4年~6年生 | 11:00~12:00 | 5名 |

【 大人・子ども向け教室 】



| | | | | |
|-----|------------|---------------|--------------------------------|-----|
| テニス | ※対象：小学生~大人 | 11月11日,18日(水) | クラスにより時間が異なります。 下記にお電話ください。 | 10名 |
|-----|------------|---------------|--------------------------------|-----|

申込受付
について

※各クラスとも定員に達し次第、受付を終了いたします。

※ご予約は、体験日前日の17時までとなっております。

※お電話で空き状況をご確認の上、ご予約いただき、事務室までお越しください。

東和薬品RACTABドーム(大阪府立門真スポーツセンター) TEL: 072-881-3715