



# フローヨガ

## 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所	
7,700円	運動しやすい服装 タオル・飲み物(蓋付)・ ヨガマット(持っている方のみ)	多目的ホール	
開催日時	対象年齢	定員	回数
金曜日 11:15~12:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	30名	10回

### 《2020年度 日程表》

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		2期よりお申込みください									
2期	6/5	6/26	7/10	7/17	7/31	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25
3期	9/11	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18
4期	12/4	12/25	1/8	1/15	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19

### 《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。  
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

## お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : **770** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。

お問い合わせ  
お申込みはこちら!!



## 東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

**TEL 072-881-3715**

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始