

最近、物忘れや集中力が続かないことはありませんか？

# 脳 活性化プログラム iトレ

第2期  
会員募集

# 認知機能の 維持・向上に効果的な 運動教室スタート!

アイ  
眼中で測定 結果が見える。



大阪大学 森下竜一寄附講座教授との  
共同研究成果に基づき開発した運動教室

iトレは毎週1回、脳を活性化させる運動により認知機能の維持・向上を目指す運動教室です。

## iトレの特長

簡単な測定で効果が確認できる

### 目の動きを利用した新しい認知機能評価を採用

- 測定時間はたった3分
- 目の動きだけで測定できるから簡単
- 今の認知機能レベルが数字で分かる



※MIRUDAKEは  
医療機器では  
ありません

共同研究成果に基づき開発した運動内容

### ゲームで楽しむ運動

モーションセンサーにより  
からだを動かす形で行う  
ゲーム



### 脳を活性化させる運動

あたまとからだを同時に動かす  
簡単な運動



開催日時 **10月20日(水) スタート!** 毎週水曜日 12:30~13:30

料金 全8回 税込 8,800円 × 2ヶ月 (税込17,600円)

お申込み フロントにてお申込みください。  
(定員 9名) 第1期の教室見学も可能です。  
まずは一度お問い合わせください。

会場

東和薬品RACTABドーム (大阪府立門真スポーツセンター)  
tel. 072-881-3715

