

2026
年度

リトモス(平日) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
7,920円 ※7回 6,930円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
火曜日 13:00~14:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	8回(7回)

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期	継続3/1 新規3/23	4/7	4/21	4/28	5/5	5/19	6/2	6/16	6/23
2期	6/2	7/28	8/4	8/18	8/25	9/15	9/22	9/29	
3期	9/22	10/6	10/20	10/27	11/17	11/24	12/1	12/15	
4期	12/1	1/5	1/19	1/26	2/2	2/16	2/23	3/2	3/16

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 990 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]
休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)
[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2026
年度

「トモス(土日) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
2,640円 ※月1回 1,320円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
土・日曜日 10:15~11:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	月によって 異なります

	新規申込 開始日	①	②
1期	継続3/1 新規3/23	4/11	4/18
2期	4/18	7/4	
3期	7/4	10/3	10/4
4期	10/4	1/10	1/16

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 1,320 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2026
年度

DanceFit

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,580円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
火曜日 14:15～15:05	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	40名 最少遂行人数:6名	6回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥
1期	継続3/1 新規3/23	4/21	4/28	5/19	6/2	6/16	6/23
2期	6/16	8/4	8/18	8/25	9/15	9/22	9/29
3期	9/22	10/20	10/27	11/17	11/24	12/1	12/15
4期	12/1	1/26	2/2	2/16	2/23	3/2	3/16

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

フラダンス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付） ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
木曜日 11:15～12:15	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	50名	8回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期	継続3/1 新規3/23	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	6/4	6/11	6/25
2期	6/4	7/2	7/9	7/30	8/6	8/27	9/10	9/17	10/1
3期	9/10	10/8	10/15	10/29	11/5	11/19	11/26	12/10	12/17
4期	11/26	1/14	1/21	1/28	2/11	2/18	2/25	3/11	3/18

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,100** 円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

ヨーガ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）・ ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 18:50～19:50	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	各40名	8回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期	継続3/1 新規3/23	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/24
2期	6/3	7/8	7/15	7/29	8/5	8/26	9/9	9/16	9/30
3期	9/9	10/7	10/14	10/28	11/4	11/18	11/25	12/9	12/16
4期	11/25	1/13	1/20	1/27	2/10	2/17	2/24	3/10	3/17

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,100** 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

ヨガ

教室

受講料（税込）		持ち物		開催場所	
8,800円		運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）・ ヨガマット（持っている方のみ）		多目的ホール	
開催日時		対象年齢		定員	回数
金曜日	10:00～11:00	16歳以上 （高校生相当年齢以上）		45名	8回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期	継続3/1 新規3/23	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	6/5	6/12	6/26
2期	6/5	7/10	7/17	7/31	8/7	8/28	9/11	9/18	9/25
3期	9/11	10/9	10/16	10/30	11/6	11/20	11/27	12/11	12/18
4期	11/27	1/15	1/22	1/29	2/12	2/19	2/26	3/12	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： 1,100 円（税込）

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
（大阪府立門真スポーツセンター）
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

楽しい絵手紙教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
9,240円	筆記用具（筆記具・ノート） 絵手紙道具一式	大会議室

開催日時	対象年齢	定員	回数
月曜日 10:00～12:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	15名	4回

教室名	新規申込 開始日	①	②	③	④
絵手紙教室 (月曜日)	1期 継続3/1 新規3/23	4/13	5/11	6/1	7/6
	2期	7/6	8/3	9/7	10/5
	3期	11/2	12/14	1/18	2/8

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **2,310** 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

トランポリン 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	靴下・タオル・飲み物（蓋付）	サブアリーナ前 ホール

開催曜日	クラス	時間	対象年齢	定員	回数
月曜日	A	17:30～18:30	4歳以上 ※大人の方も 受講可能	20名	10回
	B	18:40～19:40			
水曜日	A	17:00～18:00		20名	10回
	B	18:10～19:10		20名	10回
木曜日	17:30～18:30				

		新規 申込開始	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
月曜日	1期	継続3/1 新規3/23	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	7/6
	2期	6/15	7/13	7/27	9/7	9/14	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16
	3期	11/2	12/14	12/21	1/18	1/25	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15
水曜日	1期	継続3/1 新規3/23	4/8	4/15	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8
	2期	6/17	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	11/4	11/18	11/25	12/2	12/9
	3期	11/25	12/16	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17
木曜日	1期	継続3/1 新規3/23	4/9	4/16	4/30	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/25	7/9
	2期	6/11	9/10	9/17	9/24	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	12/3	12/10
	3期	11/19	12/17	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：無料

月・水Aクラス・Bクラスの間、木は教室前の時間にて体験していただきます。

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

子ども体操 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
10,010円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

	開催日時	対象年齢	定員	回数
月曜日	15:30~16:30	4歳~6歳	各15名	7回
	16:30~17:30	小学1年~3年生		
	17:30~18:30	小学4年~6年生		

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1期	継続3/1 新規3/23	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25
2期	5/11	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
3期	6/29	7/27	8/3	8/10	8/24	8/31	9/7	9/14
4期	8/31	9/28	10/5	10/19	11/2	11/9	11/16	11/23
5期	11/9	11/30	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1
6期	1/18	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

アーティスティック マスターズ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
12,100円	水着・スイムキャップ・ ゴーグル・タオル・ ノーズクリップ	サブプール

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 13:00~14:30	16歳以上 (高校生相当年齢以上) 25m以上が泳げること ※泳法は問いません	30名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期	継続3/1 新規3/23	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17
2期	6/3	6/24	7/1	7/15	7/22	7/29	9/9	9/30	10/7	10/14	10/21
3期	10/7	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	1/6	1/13
4期	12/16	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：1,210円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

継続 3/1より受付

キッズチア

教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
5,720円 ※月3回 4,290円	運動しやすい服装・室内シューズ・ 縄(縄跳び用)ポンポン(別途購入) タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール または サブアリーナ

開催日時	対象	定員	回数
水曜日 16:30~17:20	4歳~小学2年生	各30名	月により 異なります
17:30~18:30	小学3年~6年生		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/8	5/6	6/3	7/1	8/5	9/9	10/7	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3
②	4/15	5/13	6/10	7/8	8/12	9/16	10/14	11/18	12/9	1/13	2/10	3/10
③	4/22	5/20	6/24	7/15	8/26	9/23	10/21	11/25	12/16	1/20	2/17	3/17
④	4/29	5/27		7/29		9/30	10/28			1/27	2/24	3/24

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 1,430 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2026
年度

アーティスティック スイミング

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所	
8,250円	水着・スイムキャップ・ ゴーグル・タオル・ ノーズクリップ	サブプール	
開催日時	対象年齢	定員	回数
木曜日 ① 16:15～17:15 ② 17:30～18:30	3歳～中学生 ②平泳ぎで25m以上が泳げること (平泳ぎが出来ない方は事務室までご相談ください)	20名	5回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤
1期	継続3/1 新規3/23	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
2期	4/23	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11
3期	6/4	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
4期	7/9	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8
5期	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12
6期	11/5	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
7期	12/10	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4
8期	1/28	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 **1,650** (税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

テニス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
14,300円	室内シューズ ラケット・タオル・ 飲み物(蓋付)	サブアリーナ

開催曜日	時間	クラス	対象年齢	定員	回数
木曜日	18:00~19:20	初級	中学生~ 大人	20名	10回
		中上級		20名	
	19:30~20:50	初級		20名	10回
		中上級		20名	

	新規 申込開始	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期	継続3/1 新規3/23	4/9	4/16	4/30	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/25	7/9
2期	6/11	9/10	9/17	9/24	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	12/3	12/10
3期	11/19	12/17	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : 1,430 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

障がい児 スポーツ

教室

受講料（税込）	持ち物（ ）内はプール開催時	開催場所
6,600円 ※施設使用料含む	運動しやすい服装 タオル・飲み物・ （水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル）	水泳：サブプール 体操：多目的ホール

開催日時		対象	定員	回数
土曜日	A 9:30～10:30 （対象年齢：小学1年～3年）	療育手帳保持者 ※保護者同伴で 参加いただきます	各15名	10回
	B 11:00～12:00 （対象年齢：小学4年生以上）			

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期	継続3/1 新規3/23	4/11	4/25	5/2	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20	7/11	7/18
		プール	プール	多目的	多目的	プール	多目的	多目的	プール	多目的	多目的
2期	6/20	7/25	8/1	8/8	8/22	9/12	9/19	10/3	10/17	10/31	11/7
		多目的	プール	多目的	プール	多目的	プール	プール	多目的	多目的	プール
3期	10/17	11/21	11/28	12/12	12/19	1/23	1/30	2/13	2/27	3/13	3/20
		多目的	プール	多目的	プール	多目的	多目的	プール	多目的	多目的	プール

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **660** 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

継続 3/1より受付

ピラティス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
2,860円 ※月1回 受講の場合 1,540円	運動しやすい服装・ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数(月)
火曜日 15:30~16:20	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	20名	2回

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/7	4/28	6/16	7/28	8/11	9/29	10/20	11/17	12/1	1/19	2/2	3/2
②	4/21	5/19	6/23	8/4	8/18	10/6	10/27	11/24	12/15	1/26	2/16	3/16

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : 1,540 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休/12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

継続 3/1より受付

キッズダンス 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
6,160円 ※月3回 4,620円/月2回 3,080円	運動しやすい服装・室内シューズ・ 飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象	定員	回数
金曜日 17:00～18:00	小学生	各30名	月により 異なります

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/10	5/1	6/5	7/3	7/31	8/28	10/9	11/20	12/4	1/8	2/5	3/5
②	4/17	5/8	6/12	7/10	8/7	9/11	10/16	11/27	12/11	1/15	2/12	3/12
③	4/24	5/15	6/19	7/17	8/14	9/18	10/23		12/18	1/22	2/19	3/19
④		5/22		7/24	8/21	9/25	10/30			1/29	2/26	

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : 1,540 円(税込)

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休/12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2026
年度

継続 3/1より受付

バスケットボール 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
5,940円 ※月2回 3,960円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	サブアリーナ(半面)

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	①エンジョイクラス 17:30~18:30	小学1年~6年生	各15名	月により 異なります
	②スキルアップクラス 18:40~19:40	小学4年~中学生		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/1	5/13	6/3	7/1	8/5	9/9	10/14	11/4	12/2	1/13	2/3	3/3
②	4/8	5/20	6/10	7/8	8/26	9/16	10/21	11/18	12/9	1/20	2/17	3/10
③	4/15	5/27	6/17			9/30	10/28	11/25	12/16	1/27	2/24	3/17

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな?楽しいかな?からはじめてみませんか?

体験料 : 1,500 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2026
年度

継続 3/1より受付

親子

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
1,760円	運動しやすい服装・ タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数（月）
木曜日 9:30～10:30	2歳～4歳のお子さまと その保護者さま	20組	2回

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/16	5/7	6/4	7/9	8/6	9/10	10/8	11/5	12/3	1/14	2/4	3/4
②	4/23	5/21	6/18	7/23	8/27	9/24	10/22	11/19	12/17	1/28	2/18	3/18

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : 880 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム
(大阪府立門真スポーツセンター)
TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕
休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）
〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始