

2025
年度

リトモス(平日) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
7,920円 ※7回 6,930円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数
火曜日	13:00~14:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	8回(7回)

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1期		4/1	4/15	4/22	5/20	6/3	6/17	6/24	
2期	6/17	7/1	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	9/2	9/16
3期	8/19	9/30	10/7	10/21	10/28	11/18	11/25	12/2	12/23
4期	11/25	1/6	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/17

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : 990 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025
年度

リトモス(土日) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
5,280円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
土・日曜日 10:15~11:15	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:9名	4回

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/5	4/12	4/19	5/4
2期	5/4	7/6	7/19	7/20	7/27
3期	7/27	10/11	10/12	10/19	11/1
4期	11/1	1/4	1/11	1/17	1/25

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな? 楽しいかな? からはじめてみませんか?

体験料 : **1,320** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025
年度

DanceFit(火曜) 教室

受講料 (税込)	持ち物	開催場所
8,580円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
火曜日 14:15~15:05	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	40名 最少遂行人数:6名	6回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥
1期		4/15	4/22	5/20	6/3	6/17	6/24
2期	6/24	7/22	7/29	8/5	8/19	9/2	9/16
3期	9/16	10/21	10/28	11/18	11/25	12/2	12/23
4期	12/23	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/17

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな?楽しいかな?からはじめてみませんか?

体験料 : **1,430** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月休休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025
年度

フラダンス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
木曜日 11:15~12:15	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	50名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19
2期	6/5	7/3	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18
3期	9/4	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
4期	11/27	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **880** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

ヨーガ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）・ ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	18:50~19:50	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	各40名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18
2期	6/4	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17
3期	9/3	10/1	10/8	10/15	10/22	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
4期	12/3	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： 880 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

ヨガ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	運動しやすい服装 タオル・飲み物（蓋付）・ ヨガマット（持っている方のみ）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
金曜日 10:00~11:00	16歳以上 （高校生相当年齢以上）	45名	10回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27
2期	6/13	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19
3期	9/5	10/3	10/10	10/17	10/24	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
4期	12/5	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **880** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

楽しい絵手紙教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
9,240円	筆記用具(筆記具・ノート) 絵手紙道具一式	大会議室

開催日時		対象年齢	定員	回数
月曜日	10:00~12:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	15名	4回

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/7	5/12	6/9	7/14
2期	7/14	8/4	9/1	10/6	11/17
3期	11/17	12/1	1/19	2/9	3/2

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **2,310** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品RACTABドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

トランポリン 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
8,800円	靴下・タオル・飲み物(蓋付)	サブアリーナ前 ホール

開催曜日	クラス	時間	対象年齢	定員	回数
月曜日	A	17:30~18:30	4歳以上 ※大人の方も 受講可能	20名	10回
	B	18:40~19:40			
水曜日・木曜日	A	17:00~18:00		20名	10回
	B	18:10~19:10			

		新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
月曜日	1期		4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/16	6/23	6/30
	2期	6/16	7/7	7/14	7/28	9/1	9/8	9/22	9/29	10/6	10/27	11/17
	3期	10/6	12/1	12/15	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16
水曜日	1期		4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/2
	2期	6/18	7/9	7/23	9/3	9/10	9/24	10/8	10/15	10/29	11/19	11/26
	3期	10/29	12/10	12/17	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
木曜日	1期		4/10	4/17	4/24	5/1	5/15	5/29	6/5	6/19	6/26	7/10
	2期	6/19	9/4	9/18	10/2	10/9	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4	12/11
	3期	11/27	12/18	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	3/5	3/12	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：無料

各曜日Aクラス・Bクラスの間の時間にて体験していただけます。

・体験は、1回限りとさせていただきます。

・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月休休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025
年度

子ども体操 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
10,010円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール

開催日時	対象年齢	定員	回数
15:30~16:30	4歳~6歳	各15名	7回
16:30~17:30	小学1年~3年生		
17:30~18:30	小学4年~6年生		

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1期		4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26
2期	5/12	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
3期	6/30	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8
4期	8/25	9/22	9/29	10/6	10/13	10/27	11/17	11/24
5期	10/27	12/1	12/15	12/22	1/5	1/12	1/19	1/26
6期	1/12	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

アーティスティック マスターズ

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
9,900円	水着・スイムキャップ・ ゴーグル・タオル・ ノーズクリップ	サブプール

開催日時	対象年齢	定員	回数
水曜日 13:00~16:00	16歳以上 (高校生相当年齢以上) 25m以上が泳げること ※泳法は問いません	30名	6回

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥
1期		4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14
2期	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25

2025年7月から2026年3月までサブプール工事

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料：**1,650** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

キッズチア

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
5,720円 ※月3回 4,290円	運動しやすい服装・室内シューズ・ 縄（縄跳び用）ポンポン（別途購入） タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール または サブアリーナ

開催日時	対象	定員	回数
水曜日	16:30~17:20	各30名	月により 異なります
	17:30~18:30		
	4歳~小学2年生		
	小学3年~6年生		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/9	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	11/12	12/3	1/7	2/4	3/4
②	4/16	5/14	6/11	7/9	8/13	9/10	10/8	11/19	12/10	1/14	2/18	3/11
③	4/23	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/26	12/17	1/21	2/25	3/18
④	4/30	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24	10/22		12/24	1/28		3/25

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

アーティスティック スイミング

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
6,600円	水着・スイムキャップ・ ゴーグル・タオル・ ノーズクリップ	サブプール

開催日時	対象年齢	定員	回数
木曜日 ① 16:15～17:15 ② 17:30～18:30	3歳～中学生 ②平泳ぎで25m以上が泳げること (平泳ぎが出来ない方は事務室までご相談ください)	20名	4回

	新規申込 開始日	①	②	③	④
1期		4/10	4/17	4/24	5/1
2期	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29
3期	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26

2025年7月から2026年3月までサブプール工事

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,650** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

テニス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
14,300円	室内シューズ ラケット・タオル・ 飲み物（蓋付）	サブアリーナ

開催曜日	時間	クラス	対象年齢	定員	回数
木曜日	18:00~19:20	初級	中学生～ 大人	20名	10回
		中上級		20名	
	19:30~20:50	初級		20名	10回
		中上級		20名	

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
1期		4/10	4/17	4/24	5/1	5/15	5/29	6/5	6/19	6/26	7/10
2期	6/19	9/4	9/18	10/2	10/9	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4	12/11
3期	11/27	12/18	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	3/5	3/12	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,430** 円（税込）

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

（大阪府立門真スポーツセンター）

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休／12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

障がい児 スポーツ 教室

受講料 (税込)	持ち物()内はプール開催時	開催場所
3,300円 <small>※施設使用料含む</small>	運動しやすい服装 タオル・飲み物・ (水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル)	水泳:サブプール 体操:多目的ホール

	開催日時	対象	定員	回数
土曜日	A 9:30~10:30 (対象年齢:小学1年~3年)	療育手帳保持者 ※保護者同伴で 参加いただけます	各15名	5回
	B 11:00~12:00 (対象年齢:小学4年生以上)			

	新規申込 開始日	①	②	③	④	⑤
1期		4/12 プール	4/19 プール	4/26 多目的	5/17 多目的	5/24 プール
2期	5/24	6/7 多目的	6/21 多目的	6/28 多目的	7/5 多目的	7/26 多目的
3期	7/26	8/2 多目的	8/9 多目的	9/6 多目的	9/13 多目的	9/27 多目的
4期	9/27	10/18 多目的	10/25 多目的	11/15 多目的	11/22 多目的	12/6 多目的
5期	12/6	1/24 多目的	2/14 多目的	2/28 多目的	3/7 多目的	3/14 多目的

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験

について

できるかな?楽しいかな?からはじめてみませんか?

体験料 : 660 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間: 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日: 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025
年度

親子

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
2,640円	運動しやすい服装・ タオル・飲み物（蓋付）	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数(月)
木曜日	9:30~10:30	2歳~4歳のお子さまと その保護者さま	20組	3回

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/10	5/8	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/13	12/4	1/15	2/12	3/5
②	4/17	5/15	6/12	7/10	8/21	9/11	10/9	11/20	12/11	1/22	2/19	3/12
③	4/24	5/22	6/19	7/17	8/28	9/18	10/16	11/27	12/18	1/29	2/26	3/19

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **880** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025
年度

ピラティス

教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
2,860円 ※月1回 1,540円	運動しやすい服装・ タオル・飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時		対象年齢	定員	回数(月)
火曜日	15:30~16:20	16歳以上 (高校生相当年齢以上)	20名	月により 異なります

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/15	5/20	6/17	7~9月:5月後半、10~12月:8月後半、1~3月:11月後半に決定								
②	4/22	6/3	6/24									

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料： **1,540** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日：毎月第2火曜日(祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休/12月第2月・火曜日] 及び年末年始

2025
年度

キッズダンス 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
6,160円 ※月3回 4,620円/月2回 3,080円	運動しやすい服装・室内シューズ・ 飲み物(蓋付)	多目的ホール

開催日時	対象	定員	回数
金曜日 17:00～18:00	小学生	各30名	月により 異なります

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/11	5/16	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	10/31	12/5	1/9	2/6	3/6
②	4/18	5/23	6/13	7/11	8/8	9/12	10/10	11/14	12/12	1/16	2/13	3/13
③	4/25		6/20	7/18	8/22	9/19	10/17	11/21	12/19	1/23	2/20	3/20
④			6/27	7/25	8/29	9/26	10/24	11/28		1/30	2/27	

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : 1,540 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間：9:00～21:00〔各種手続きは19:30まで〕

休館日：毎月第2火曜日（祝日の場合は翌水曜日が休館）

〔8月無休/12月第2月・火曜日〕及び年末年始

2025
年度

バスケットボール 教室

受講料（税込）	持ち物	開催場所
5,940円	運動しやすい服装・室内シューズ タオル・飲み物（蓋付）	サブアリーナ（半面）

開催日時		対象年齢	定員	回数
水曜日	①エンジョイクラス 17:30~18:30	小学1年~6年生	各15名	3回
	②スキルアップクラス 18:40~19:40	小学4年~中学生		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①	4/9	5/14	6/4	7/2	8/6	9/3	10/8	11/12	12/3	1/14	2/4	3/4
②	4/16	5/21	6/18	7/9	8/20	9/10	10/15	11/19	12/10	1/21	2/18	3/11
③	4/23	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24	10/29	11/26	12/17	1/28	2/25	3/25

《ご案内事項》

- 定員に達していない場合に限り、開催中のクラスへ途中参加いただけます。
- イベント開催などの都合により、日程が急遽変更となる場合がございます。
なお、その場合は事前にご案内いたしますので、予めご了承ください。
- 日程については、毎週の開催ではございませんのでご注意ください。
- 振替システムはございません。予めご了承ください。

お試し体験 について

できるかな？楽しいかな？からはじめてみませんか？

体験料 : **1,500** 円(税込)

- ・体験は、1回限りとさせていただきます。
- ・事前予約が必要ですので、お電話または事務室にてご予約ください。



← チラシ
QRコード

東和薬品 RACTAB ドーム

(大阪府立門真スポーツセンター)

TEL 072-881-3715

営業時間 : 9:00~21:00 [各種手続きは19:30まで]

休館日 : 毎月第2火曜日 (祝日の場合は翌水曜日が休館)

[8月無休 / 12月第2月・火曜日] 及び年末年始